

Mardi 21 août 2018

# « Un sport de pleine nature »

La randonnée équestre connaît un véritable engouement. Nous l'avons testée avec deux responsables d'EquiLiberté©79



Faye-l'Abbesse, vendredi 17 août. Bernard Giret et Maryse Ducrot d'EquiLiberté©79, adeptes de la randonnée équestre. Photo CO - Dominique CADU

**Dominique CADU**  
bressuire@courrier-ouest.com

Maryse Ducrot est présidente d'EquiLiberté©79, Bernard Giret vice-président de cette Fédération de randonneurs équestres qui regroupe 200 adhérents, indépendants ou issus de 17 associations deux-sévriennes.

« L'accord animal-humain amène à d'autres sensations »

**Maryse DUCROT**, Présidente  
d'EquiLiberté©79

Pour parler de ce sport, le mieux était d'être sur le « terrain », départ de Faye-l'Abbesse pour une sortie en attelage. En ce vendredi matin, Bernard Giret est le parfait guide. « La jument s'appelle Rumba, elle a 14 ans. C'est un cheval de race bretonne qui pèse 850kg ». L'attelage est prêt. Bernard sera le meneur, moi le groom. A l'arrière, Maryse Ducrot prend place. C'est parti pour une promenade d'une heure trente, une quinzaine de kilomètres autour de Faye-l'Abbesse. La chienne Jopy a tenu à venir. « Rumba et Jopy s'entendent bien ». La première difficulté se présente bien vite. Il faut traverser l'axe routier Bressuire-Faye-l'Abbesse.

Mais l'expérience de Bernard Giret est évidente. Tout comme celle de Rumba. « Il suffit de regarder les oreilles et la tête de la jument pour savoir s'il y a quelque chose ». Bien vite, nous nous retrouvons en plaine campagne dans des petits chemins. Le groom que je suis est plutôt au repos. « C'est un rôle important pour prévenir d'un carrefour, d'un problème, pour faire aussi l'équilibre dans l'attelage ». Bernard Giret n'a pas à forcer. Au pas (à 5 ou 6 km/h) sur les parties goudronnées, il demande en souplesse à Rumba d'aller au trot (12 à 13 km/h) et de temps en temps, au galop (l'allure est alors proche des 22 km/h). « C'est une jument d'expérience qui sait fort bien ce qu'elle doit faire. » Un gué est d'ailleurs franchi allègrement. A l'arrière, Maryse Ducrot ajoute : « Il y a cet accord animal-humain en pleine nature qui nous amène à d'autres sensations ». Bernard Giret ajoute : « En Deux-Sèvres, nous avons de la chance avec des chemins larges. Nous avons d'ailleurs intérêt à nous battre pour les préserver, c'est vrai aussi pour les vétérinaires et les marcheurs. De l'extérieur, on nous dit même : « Vos chemins sont des autoroutes ». Rumba accepte un petit détour pour voir le nouvel hôpital Nord Deux-Sèvres. Le temps d'un demi-tour et revoilà l'attelage en mouvement. La jument marque un temps d'arrêt.

Dans un champ, un troupeau de vaches. Bernard Giret souligne que « Rumba a une particularité, elle n'aime pas les cochons en plein air. Le cheval est souvent sur ses gardes. Quant à la présence de chasseurs, cela se passe plutôt bien. Un coup de feu peut toutefois faire sursauter l'animal ». La boucle de 15 km se termine. Dans des chemins, deux voitures nous ont doublés sans aucune difficulté. A l'arrivée, Rumba, très

calme, a droit à du pain dur. C'est le même cadeau pour la chienne, Jopy, qui a ouvert la route et fait ses 15 km dans la sérénité la plus totale. La conclusion, elle est l'œuvre de Bernard Giret : « C'est un sport de pleine nature où l'on se fait plaisir et où on fait plaisir au cheval ». Un plaisir que nous avons partagé.



Rumba fait un petit détour pour découvrir l'hôpital Nord Deux-Sèvres

## « La rando se partage en famille »

### 3 QUESTIONS À

Bernard Giret, de Faye-l'Abbesse, vice-président d'EquiLiberté©79.

#### Comment est née cette passion pour la randonnée équestre ?

« Tout gamin, à l'exploitation familiale, on avait une jument bretonne qui travaillait dans la vigne. Puis ma fille a été passionnée par le cheval. A mon tour, je n'étais pas cavalier mais j'ai eu envie de faire de l'attelage et j'ai acheté Rumba, une jument bretonne de 14 ans. L'animal sait ce que je veux. C'est à l'humain de décider et de transmettre calme et sécurité. J'ai passé mes galops (jusqu'au 4<sup>e</sup>) en attelage, ce qui me permet d'avoir des connaissances techniques ».

#### Vous qui êtes chargé de mission à la CFDT Union régionale Nouvelle-Aquitaine, que trouvez-vous dans cette détente ?

« La randonnée équestre se partage en famille. Je pars avec mon épouse Catherine pour des randos sympas qui nous permettent de



Bernard Giret est un adepte de la rando équestre.

redécouvrir le département des Deux-Sèvres et d'autres lieux. Il y a cette passion du cheval et de la nature.

#### Est-ce une activité onéreuse ?

« Il y a vingt ans, la randonnée équestre était un loisir luxueux. Aujourd'hui, cela s'est démocratisé avec de la rando à des coûts défiant toute concurrence. Et l'autre bienfait, c'est que la rando a remis les chevaux sur les chemins ».

## Le 26 août au Pin, à Nueil-les-Aubiers les 1<sup>er</sup> et 2 septembre

La Fédération EquiLiberté©79 et des associations locales organisent deux randonnées équestres dans le Bocage.

Ce dimanche 26 août, c'est au Pin que l'association des Randonneurs équestres du Val d'Argent (REVA) organise un rallye destiné aux cavaliers et aux attelages. L'accueil des participants et les inscriptions débuteront dès 8h 30 au stade municipal où sera offert le café-brioche. Vers 9 heures, départs pour un circuit de 27 km. En fin d'après-midi, vers 18 heures, remise des prix et vin d'honneur. La journée se terminera autour d'un

verre et d'une assiette garnie (6€). L'inscription est de 9€ (pique-nique du midi compris + remise de plaque). Les personnes souhaitant plus d'informations peuvent contacter Bernard Audureau au 06 85 96 98 28.

Les 1<sup>er</sup> et 2 septembre, à Nueil-les-Aubiers. Les Randonneurs du Val de Sèvre et EquiLiberté©79 organiseront « La Virée », accueil possible dès le vendredi soir près du stade de football. Le 1<sup>er</sup> septembre, randonnée de 30km autour de Nueil-les-Aubiers, départ entre 9 et 11 heures, défilé dans l'après-midi au Val de Scie avant un repas à la salle du Virolet, soirée ouverte à toutes les personnes qui le souhaitent. Le dimanche, nouvelle rando équestre de 22 à 25 km sur un autre circuit avec une pause et la dégustation de produits locaux. Maryse Ducrot rappelle quelques conditions pour y participer : « L'obligation d'une assurance responsabilité civile en action d'équitation ; chevaux à jour de leur vaccin et pucés ».



A la découverte du Bocage Photo Daniel Dubois

Pour la rando de la Virée, inscription obligatoire jusqu'au 24 août au 06 31 43 90 18 ou 06 45 89 05 86.

## Le président national est du Bocage

La Fédération française EquiLiberté, créée en 2003, est présidée par Michel Bazin de Saint-Aubin-de-Baubigné. Cette fédération regroupe 2022 adhérents répartis dans 158 associations, onze fédérations départementales.

En Deux-Sèvres, EquiLiberté©79 est présidée par Maryse Ducrot, Bernard Giret étant vice-président. Elle organise une quinzaine de randonnées équestres par an, de mars à décembre.

Pour tout renseignement, [www.equiliberte79.com](http://www.equiliberte79.com)